

人我之間

無形的界線

無形的界線，有感的心底線-性騷擾

「明明不想要，卻不知道怎麼拒絕...」

「他那樣的言語，讓我覺得很不舒服，害怕不敢說...會影響...」

在任何的「人我關係」中，都會存在著「界線」，而這條線拿捏著我們在人際中進退的分寸，有些人壁壘分明，有些人則隱晦不明，這也許是使我們不知不覺或有知有覺得陷入那些人際互動圈，近日頻傳的性騷擾事件，不乏各種階層、領域、男女都有，以下針對相關提出討論：

何謂性騷擾？界線不明？

若將「界線」概括二分為有形與無形，有形的界線為人與人實體互動中，身體距離遠近可接受的親密程度；

無形的界線是模糊不清的，來自個人心裡可接受的閾值，很多時候很難被清楚說出來，易成為人跟人往來的灰色地帶，卻也是造成互動上不舒服的原因。

不論有形或無形界線都是相對主觀因人而異，若能對自我界線有所了解，並能適當的表達，進而尊重彼此，減少爭議。

或許可從相對客觀的法規來做為參考，在跟他人互動上可稍加留意，根據性平三法之規範，包括有性別工作平等法、性別平等教育法及性騷擾防治法，性騷擾所指「性侵害犯罪以外，對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為」，就其共同的特點為：

Ø 敵意環境：

展示或播送有關性意味之文字、圖片、聲音或影像等其他物品，以歧視/侮辱之言行或其他方式，讓個人有人格尊嚴損害、心理畏懼、被冒犯等敵意感受，且造成他人不當影響。

Ø 交換利益：

與工作、教育、訓練、服務等有關權益之條件作為交換前提，若因為拒絕/接受，使他方因此獲得、喪失或減損。

也就是說一切讓他人主觀感到不舒服，與性或性別有關的言行舉止，覺得被冒犯或侮辱，甚至影響到他人正常生活之進行，或損害人格尊嚴，即有性騷擾之虞。

性騷擾大致分為以下四類：

Ø 言語的騷擾 (verbal harassment) :

在言語中帶有貶抑性別的意味，包括有性意涵、性別偏見或歧視行為及態度，甚或帶有侮辱、敵視或詆毀其他性別的言詞。像是過度強調性別性徵、性吸引力等不受歡迎的黃腔，或者性別特質之及性別角色刻板印象明褒暗貶等。

Ø 肢體上騷擾 (physical harassment) :

任一種肢體上的動作，讓他方主觀感受不舒服，不被尊重，如：故意擋路（要求外出約會、做出威脅性的動作或攻擊）、有意無意的觸碰對方的肢體，如：掀裙子、趁機撫摸胸部/屁股或其他身體的部分、暴露私密部位等，毛手毛腳「吃豆腐」的行為。

Ø 視覺的騷擾 (visual harassment) :

以展示裸露猥褻之色情圖片或帶有貶抑性別意味的海報、傳單，造成當事人不舒服感受。

Ø 不受歡迎的性要求 (unwanted sexual requests) :

隱晦的暗示對方接受性有關的服務為交換利益條件的手段。例如：老闆以績效或升遷等條件要求同事/下屬約會或趁機佔性便宜等。

常見迷思-為何不好意思說出口？

很多時候挾著各種因素，並非總是能說得出來，是因為對方太強勢、權力/利不對等、自我狀態不夠了解、不計較的”忍一下就過去了”等，或者受到社會文化價值的內化，不敢言，也不知怎麼言，但我明明不是那麼舒服，甚至有些生氣，發生什麼事了……

∅界線不明-

有時候騷擾的認知較為模糊，也很難去界定，會認為只是不小心，又或者覺得舉證不易，所以想說忍一下就過去了，實則不然，讓加害者食髓滋味，變本加厲，積非成是。

Ø 不論性別-

任何人都有可能是受害者，確實性別比上，受害者女性遠多於男性，男性也礙於面子尊嚴等，不好意思去開口，成為很多黑數的存在。

Ø 身體僵化-

個體在受到侵入時，很自然的反應是「戰」或「逃」，但在面對性騷的威脅過於強烈，身體會以凍結方式自我保護，創傷反應因此在身心留下了烙印，選擇不再去碰觸，也不敢求助，更羞於求助。

Ø 自責的心理狀態-

因為害怕擔心不敢求助，反過頭責備自己為什麼不夠堅強，沒有保護好自己，覺得自己很髒/很糟，是自己的錯。

Ø 權勢/權力不對等-

在職場、校園為常見場域，主管VS.下屬、教授VS.研究生等牽涉的利益關係，因為加害之一方握有權力或把柄，以此「利用」受害者之脆弱點作為條件交換，讓其等不得不從，也不敢吭聲。

勇敢說不-如何因應?

Ø 人我界線的建立-

對自我身體/心理界線的了解、溝通技巧的學習，在人際互動中進退的拿捏，當有不舒服之感受時，相信自己的直覺，澄清自我狀態，溫柔而堅定的拒絕。

Ø 申訴與法規適用(職場)-

性騷擾行為發生於上班時間，稱為「職場性騷擾」，適用性別工作平等法，規定公司受僱達30人以上，雇主有義務訂定相關措施辦法。

但若行為人是雇主，可逕向地方勞工/勞動局提出；

Ø 申訴與法規適用(校園與其他場所)-

若為校園內的教職員工學生之間有性騷擾行為則為「校園性騷擾」，歸性別平等教育法；

其他則為「一般性騷擾」，適用性騷擾防治法，向加害人所屬單位、警察局或地方社會局申訴之。

Ø 尋求相關資源協助-

若遭遇性騷事件覺得不知如何是好，我們不是只有自己一個人，可求助信賴的親友、師長，甚或專業人士，進一步討論出相關應對策略。



性騷擾所致的身心創傷不亞於性侵害，且每個人的創傷反應與反應時間皆有所不同，所需要復原的期間也沒有絕對的答案，但若已經受到干擾或覺得影響個人生活、工作等，如有相關疑義可撥打免付費聊聊熱線或mail至 eapc@eapcenter.org，尋求專業的協助與陪伴。



REFERENCE

<https://www.wpb.police.ntpc.gov.tw/cp-851-1774-30.html>

<https://a21.tajen.edu.tw/p/16-1021-19864.php?Lang=zh-tw>

https://www.twreporter.org/a/sexual-harassment-10-key-questions?gad=1&gclid=CjwKCAjwhdWkBhBZEiwA1ibLmOFmjiU_1HX38VLvQs7MZwjaETe51o89eUrkSZ7CnYAnK-NHmIYnhBoCnmgQAvD_BwE

員工協助服務方案

【免費諮詢服務】

- ◆ 服務對象：原住民族委員會
- ◆ 服務內容：工作、職涯、壓力、情緒、健康、心理、家庭、親子、法律、財務或是其他與個人有關之議題
- ◆ 服務次數：第一階段聊聊熱線電話諮詢服務(不限次數)
第二階段專業諮詢顧問諮詢服務(每人2次/年)
- ◆ 服務單位：新竹市生命線協會/員工協助服務中心(EAPC)
- ◆ 諮詢地點：可於單位內或員工協助服務中心所提供之場地
- ◆ 諮詢師資：專業諮詢顧問(皆有企業界諮詢經驗)
- ◆ 預約時間：週一至週五 09:00-19:00
- ◆ 聊聊熱線：0800-668-880(聊聊吧!幫幫您!)
- ◆ Email信箱：eapc@eapcenter.org
- ◆ Skype諮詢：[eapcenter](https://www.skype.com/join/eapcenter)

EAPC官方Line@

