



# uhtanié ho mimimiyó

部落心旅行

11'08-11'11

## ITF 台北國際旅展

2019 Taipei International Travel Fair

南港展覽館1樓 | 展攤編號 K1304



ORGANIZER:



CO-ORGANIZER:



看見·太陽





# CONTENTS

- 04 關於部落心旅行
- 05 親善大使-部落小鷹
- 06 臺灣原住民族介紹
- 07 主題遊程介紹

## 部落工藝盛宴

- 08 臺灣原住民族文化園區
- 10 樂水部落
- 12 神音◆古風社區

## 趣遊山海間

- 14 瑞岩部落
- 16 茶山-珈雅瑪部落
- 18 那山那谷

## 大自然的冰箱

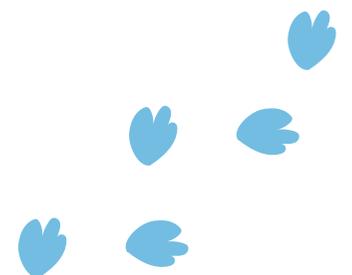
- 20 那羅部落
- 22 吾拉魯滋部落
- 24 太陽的部落-靜浦部落

## 期間限定

- 26 眉原部落
- 28 茂林部落
- 30 Aynomi愛南澳

## 青春必遊

- 32 徵集秘境探險隊專欄



# uhtan'é ho mimimiyo

部落心旅行

## 關於 部落心旅行

原住民族委員會為推動部落旅遊，促進原住民族地區旅遊產業發展，自103年度起以「部落心旅行」為品牌，以「心」為出發點，冀望讓遊客真實而深刻體驗自然生態與多元豐富的部落生活。

閉眼聆聽環繞山林的蟲鳴鳥叫，雙腳踏實祖靈賜予的豐饒土壤；望眼看去海浪拍岸激起的節節浪花，細細感受微鹹的海風徐徐輕拂過雙頰。在山與海之間的交疊，土地孕育出各族群獨具特色的工藝、農事與生活體驗。

「uhtan'é ho mimimiyo」(鄒族語)誠摯邀請大家慢走漫遊探訪部落，用心體會部落生活文化與大自然景觀生態，隨著族人的步伐，學習原住民族與大自然和諧共存的生活哲學與傳統智慧。出發吧！走進原鄉回歸大自然的懷抱，傾聽心靈深處，尋覓嚮往純粹美好的部落「心」旅行。

哈囉大家好~我是部落小鷹，今年 20 歲，是個性格率直、小巧溫柔的女孩，來自台灣的鄒族部落，可以和人、植物、動物對話。最喜歡在脖子上掛著的山豬獠牙項鍊，那是祖先們代代相傳的傳家之寶，爸爸把它送給我當作成年禮，象徵無畏的勇氣。



## 親善大使 - 部落小鷹

在臺灣，貓頭鷹是原住民布農族的送子鳥，也是嬰兒的守護神；阿美族相信貓頭鷹是森林的守護神，夜間登臨係傳遞族人婦女懷孕的佳音，並以其鳴叫聲判斷嬰兒性別；鄒族、卑南族相信貓頭鷹鳴叫是帶來喜訊；邵族認為貓頭鷹是靈鳥，是吉祥的象徵，擁有庇佑人們更帶來祝福意義。就這樣，象徵守護原住民族產業發展的「部落小鷹」誕生了，可愛呆萌的她跟著族人們東奔西跑，不管是文創手作工藝、特色農業、部落生態旅遊的推廣都難不倒她，海內外各式活動跟展會更是不遺餘力火力全開。



## 臺灣原住民族介紹

臺灣是一個位於亞洲太平洋的美麗島嶼，居住著各種族群，其中原住民族約有57萬人，佔總人口數的2%，目前，經政府認定的原住民族有：阿美族、泰雅族、排灣族、布農族、卑南族、魯凱族、鄒族、賽夏族、雅美族、邵族、噶瑪蘭族、太魯閣族、撒奇萊雅族、賽德克族、拉阿魯哇族、卡那卡那富族等16族，各族群擁有自己的文化、語言、風俗習慣和社會結構，對台灣而言，原住民族是歷史與文化的重要根源，也是獨一無二的美麗瑰寶。



## 主題遊程

### | 部落工藝盛宴 |

以部落手工藝出發，原住民族美麗的傳統手工藝是最珍貴的寶物，邀請民眾一同認識部落的傳統智慧、手作DIY，沉浸在文化盛宴。

### | 趣遊山海間 |

以動態行程為主，遠離塵囂走入原鄉，來到山林間呼吸新鮮空氣，走到海邊聆聽海浪的聲音，穿梭在山海間享受美景休息片刻。

### | 大自然的冰箱 |

以原住民族食材為主軸，原住民族自給自足，上山打獵下海捕魚，大自然就是部落最天然的冰箱，帶你認識部落食材及族人與這片土地和諧的關係。

### | 期間限定 |

以傳統節慶、生態、人文等各種特色的季節限定遊程，提供整年度的部落旅遊攻略，限定行程不藏私通通告訴你！



## 臺灣原住民族文化園區 (原住民族文化發展中心)

08-7991219

臺灣原住民族文化園區

原住民族委員會原住民族文化發展中心

週二至週日上午8:30-下午5:00 / 每週一休園  
(如逢國定假日照常開放)

「臺灣原住民族文化園區」位於屏東縣瑪家鄉，是三地門、瑪家、霧台等三個原住民族鄉鎮對外交通之樞紐地帶，附近均為排灣、魯凱族人群聚之村落，距屏東市區僅 24 公里，交通堪稱便利。

園區佔地達 82.65 公頃，保留了原始自然山林的樣貌，並展示有台灣原住民族 16 族的文物、藝術品及傳統建築，是國內最大的戶外博物館；此外，國家級原住民族樂舞團隊「娜麓灣樂舞劇團」長期駐園演出，以及活潑有趣的文化體驗遊程亦是本園區亮點，最適合全家大小到此感受多元文化之美。

### | 活動體驗 |

迎賓禮讚：09:30、16:00      迎賓禮炮：10:00、14:00  
Aii 一起作!：10:00、13:30      歌舞展演：10:30、14:30

#### 「半日遊」

迎賓禮讚 > 迎賓禮炮 > 樂舞展演 > 塔瑪麓灣區文化體驗 (泰雅族紋面 / 賽夏族搖臂鈴 / 傳統射箭 / 卑南族盪鞦韆) 或富谷灣區文化體驗 (傳統服飾體驗 / 排灣族刺福球參觀琉璃珠製作) > 賦歸

#### 「一日遊」

- 迎賓禮讚 > Aii 一起作! (傳統建築文化巡禮與傳統手作體驗) > 遊園車導覽 > 歌舞館餐廳 > 生活型態展示館 > 樂舞展演 > 文物館 / 八角樓 / 工藝街 > 賦歸
- 迎賓禮讚 > 迎賓禮炮 > 樂舞展演 > 歌舞館餐廳 > Aii 一起作! (傳統建築文化巡禮與傳統手作體驗) > 八角樓 / 文物館 / 工藝街 > 賦歸



### | 交通資訊 |

#### 「自行開車」

- 中山高 > 高雄市九如二路交流道 > 屏東市 > 24號省道 > 水門 > 北葉 > 原住民族文化園區
- 南二高 > 長治交流道 > 24號省道 > 水門 > 北葉 > 原住民族文化園區
- 南二高 > 九如交流道 > 3號省道 > 里港 > 22號省道 > 高樹大橋 > 右側沿堤道路 > 水門 > 原住民族文化園區 (經賽嘉)

#### 「大眾運輸」

- 搭乘大眾運輸交通工具 (高鐵、火車) 抵達屏東火車站後，前往屏東公車站，轉搭台灣好行公車至「原住民族文化園區」
- 台灣好行路線：屏東車站 > 麟洛運動公園 > 六堆客家園區 > 屏東科技大學 > 原民文化園區

# 樂水部落 (宜蘭縣大同鄉觀光休閒產業發展協會)

☎ 03-9801529 / kacuzi530606@gmail.com

f 宜蘭縣門諾漾文化推展協會-多元

倘若我是一個運用鏡頭來表現情境的導演，我會來個高空鳥瞰樂水村之全景；鏡頭開始慢慢往下推移，智腦、碼崙、東壘、東溪巷部落全都在我的鏡頭之下，展露無遺；樂水村依傍中央山脈，面視蘭陽溪奔流及眺望山巒疊起的雪山山脈，風光明媚、景色宜人；從各個不同的角度臨摹品味，無形之中幽幽散發著一種「遺世獨立」的出塵況味。因著地理環境與生活文化的特殊性，造就樂水村有著「快樂山水」般的世外桃源美稱。



## | 部落文化巡禮兩日一夜體驗遊程 |

### 第一天

- 迎賓序列 > 簡易泰雅語教學、泰雅歌謠教習、賦予學員泰雅名字
- > 部落巡禮 > 午餐 > 生態教育步道導覽解說分享
- > 桂竹杯伴手禮DIY > 樹葉染織DIY > 晚餐 > 茶敘晚會 (或夜間生態觀察)
- > 就寢

### 第二天

- 起床 > 早餐 > 獵人便當體驗 > 木雕手工吊飾DIY > 體驗泰雅基本建築
- > 午餐 > 策略聯盟部落周邊景點名勝參訪 > 部落點心：泰雅搗糯米 / 竹籤烤肉 / 竹筒飯

## | 泰雅狩獵文化兩日一夜體驗遊程 |

### 第一天

- 迎賓序列 > 狩獵文化體驗通識課程 > 午餐
- > 各式陷阱材料介紹及實務操作
- > 野地求生在地食材烹煮介紹及實務操作
- > 弓箭、攀爬、箭槍等實務操作預習 > 晚餐
- > 晚會 (或夜間生態觀察) > 就寢

### 第二天

- 起床 > 早餐 > 獵人便當DIY > 部落獵場—狩獵文化體驗 > 午餐
- > 部落點心：獵人便當 + 刺蔥烤肉



## | 交通資訊 |

### 自行開車

- 北宜高速公路(國道5號)下宜蘭交流道 > 台9縣
- > 中山路五段 > 右接台7縣(往員山鄉方向)
- > 經大同鄉公所、玉蘭社區
- > 牛鬥大橋(左轉經牛鬥大橋)
- > 牛鬥部落(右後轉彎接宜51線道)
- > 樂水村(智腦部落)

### 大眾運輸

- 羅東站 > 步行至羅東中山公園(對面停車場候車亭搭車)
- > 終站樂水村(智腦部落站下車，上坡步行1分鐘即抵活動場地)





| 柔風慢城・暢心行旅 |

『半日遊』

竹風鈴 DIY 製作 > 竹筒飯製作 > 風味餐享用

『一日遊』

竹風鈴 DIY 製作 > 竹筒飯製作 > 風味餐享用 > 部落生態走廊旅行 > 獵人射箭體驗 > 小米酒純釀體驗

『客製化遊程』

竹風鈴 DIY 製作、竹筒飯製作、風味餐、部落生態走廊旅行、獵人射箭體驗、小米酒純釀體驗、部落慢城體驗屋住宿、月光營火晚會、無毒綠生農場採收體驗、文化生態步道深度導覽

| 布農祭典・體驗行旅 |

為每年「3 大祭典、1 音樂祭」的主題遊程，以祭典為主軸。  
 搭配：接送服務 + 風味餐享用 + 住宿一晚 (4 月射耳祭、6 月 / 7 月小米祭、10-12 月嬰兒祭、12 月布農月聲。山風音樂祭)

| 交通資訊 |

『自行開車』

花東縱谷公路前往玉里鎮光復路  
 > 台30縣 > 75鄉道

『大眾運輸』

搭乘火車至玉里站  
 > 花蓮客運搭乘玉里-古風/租借腳踏車，沿花75縣(卓富產業道路)至古風社區



神音◆古風社區 (花蓮縣卓溪鄉古風社區發展協會)

☎ 0971-104392 / patrickzeng918@gmail.com

f 古諾楓粉絲團

古風社區位在吹拂著古樸之風的花東縱谷南端卓溪鄉，由北端白端部落 Sulapatan、南端古楓部落 Hunungaz 兩個部落組成，居民透過當地盛產各品種竹子，發展竹工藝品。我們製作竹風鈴、鑰匙圈、手工布包、織布文化藝術品、珠鍊飾品，並結合布農族傳統與現代口味，創作布農情風味餐。我們把部落自然生態環境與神話故事結合，推出部落體驗旅行。

古風社區有美味的美食、風景、藝術品、獵人文化、編織、以及享譽國際的「祈禱小米豐收歌」，人稱「八部合音」，我們的一切都有故事，我們是台灣布農族神音天籟之故鄉。



## 瑞岩部落 (巴告茶園)

☎ 0923-364078 / peggytapas1105@gmail.com

f 雙認證茶園"巴告茶園"

位於南投縣仁愛鄉發祥村的瑞岩部落，泰雅族的發源地，「發祥」一詞系因發祥村是泰雅族發源地，霧社東北方，在北港溪上游一帶山腹；現轄有瑞岩、紅香、慈峰、梅村等四個部落，為本村四個部落中人口數最多者。

瑞岩部落座落於北港溪溪谷東側，為一小山頂上，四周群山環抱；海拔約位於1,100-1,200公尺左右，屬於溫帶氣候。主要聯外道路為投89線（力行產業道路）

### | 活動體驗 |

#### 第一天

觀音瀑布 > 南投縣自然史教育館 > 帖比倫瀑布 > 紅香溫泉  
> 巴告茶園 (天空之城) > 搗麻糬體驗 > 巴告茶 下午茶  
> 泰雅原始烤肉餐 > 觀星賞景 > 住宿：泰雅故事屋

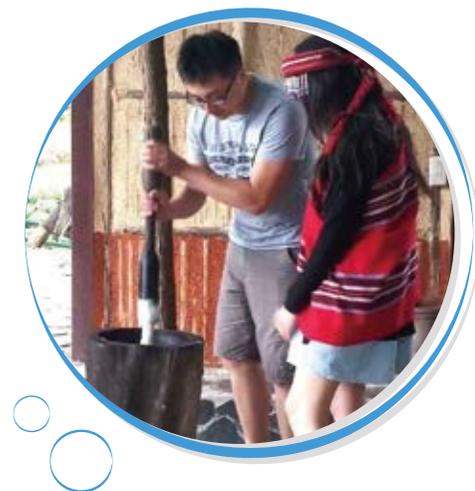
#### 第二天

泰雅服飾體驗 > 泰雅弓箭 傳統體驗 > 舊部落解說  
> 午餐：藍肚鱒魚場 餐廳 > 新部落解說、發祥國小  
> 泰雅聖石導覽

### | 交通資訊 |

#### 自行開車

國道3號和國道6號往埔里鎮  
> 埔霧公路 / 台14縣  
> 力行產業道路 / 投89鄉道往仁愛鄉瑞河路 / 瑞岩支線



# 茶山-珈雅瑪部落 (嘉義縣阿里山鄉茶山社區發展協會)

☎ 05-2513307 / naau0527@gmail.com

f 阿里山珈雅瑪部落公園(茶山社區)

茶山 - 珈雅瑪部落位於臺灣阿里山最南領地，是鄒、布農、漢三族融合共生的原鄉部落。很久以前居住在茶山村的「達古布亞努族」(古老社群)稱這裡「珈雅瑪發拿」(Cha Ya Ma Vana)，是鄒語「山腰上的平原」之意。日據時期簡稱為「珈雅瑪」(Cha Ya Ma)。光復後因為「珈雅瑪」和日語中的「茶山」同音，所以就改現在所稱的「茶山」。



## | 活動體驗 |

### 『半日遊』

部落巡禮 > 月桃烏笛 > 風笛領路 > 原民共舞 > 手搗麻糬 > 射箭體驗 > 珈雅瑪風味餐

### 『一日遊』

部落巡禮 > 月桃烏笛 > 風笛領路 > 原民共舞 > 手搗麻糬 > 射箭體驗 > 珈雅瑪風味餐 > 體驗活動三擇一 (DIY 美食體驗 / 冒險活動 / 農事體驗)

### 『二日遊 - 那山那谷露營 + 漂流或溯溪』

部落巡禮 > 月桃烏笛 > 風笛領路 > 原民共舞 > 手搗麻糬 > 射箭體驗 > 部落手工藝 DIY > 珈雅瑪風味餐 > 茶山晚會 / 鄒族傳說故事 > DIY 美食體驗 > 部落文化生態體驗三擇一 (冒險活動 / 農事體驗 / 達那伊谷自然生態公園) > 鄒式家常料理

## | 交通資訊 |

### 『自行開車』

1. 國道3號中埔交流道 > 台18線(阿里山公路) > 龍美右轉進 > 129縣道 > 經過山美、新美 > 抵達茶山 (車程約2小時)
2. 國道3號中埔交流道 > 台3線往大埔 > 大埔橋 (11.4K) > 129縣道往茶山部落

### 『大眾運輸』

嘉義火車站旁 > 搭嘉義農場方向嘉義縣公車 > 大埔橋站下車 (車程約90分鐘)



## 那山那谷 (那山那谷有限公司)

0978-088555 / nsng.service@gmail.com

那山那谷 (<https://nsng.tw/>)



那山那谷，泰雅語「我的家」的諧音，位於宜蘭縣南澳鄉最深山的村落—金洋村，被群山、溪水環繞，一年四季精彩紛呈，是離幸福最近的世外桃源。

那山那谷擁有萬坪草地和山谷景色，提供露營、山林探索等特色體驗及遊程，全區以最高規格打造戶外體驗的舒適環境和貼心設施，全區提供萬坪草地的遊憩空間，21間大空間的親子衛浴設備、24小時穩定熱水和整點清掃全場域的服務，讓造訪的旅客可以盡情享受以大自然為家的療癒之旅。



### | 活動體驗 |

#### ' 半日遊 - 那山漂流

那山那谷最具特色的山林探索活動之一，遊客在專業教練帶領下，坐躺在漂流圈上，任溪水漂流在絕美的山林中，一覽獨特的南澳自然景色，享受沁涼的山野小旅行。

#### ' 半日遊 - 那山溯溪

南澳擁有得天獨厚的自然景色，更有多處秘境溪流，有峽谷、瀑布、深潭，在那山那谷專業風趣的教練帶領下一起深入森林與溪流，享受宛如仙境的自然美景，沐浴在滿溢的芬多精中吧！

#### ' 二日遊 - 那山那谷露營 + 漂流或溯溪

在那山那谷的萬坪山谷草原中放空，享受鳥語花香和星羅滿布的夜空。在南澳溪中，讓疲勞和壓力如一葉扁舟隨著溪水漂去，身心沐浴在滿溢的芬多精中。

在無名溪上，逆著溪流進進，穿越石洞和瀑布，感嘆自然的鬼斧神工，在一躍深潭而下挑戰自我。

#### ' 兩日遊 - 獵與織泰雅山野遊

第一天：

那山那谷環境介紹 > 泰雅竹弓製作 > 入山儀式 & 獵人步道巡禮  
> 泰雅狩獵文化體驗 > 營火晚宴 (泰雅搗麻糬 & 織布體驗)

第二天：

早餐 > 那山那谷山林探索活動 - 南澳南溪天然漂漂河體驗  
> 精緻在地美味料理 > 收拾行李 賦歸

### | 交通資訊 |

#### ' 自行開車

國道5號往宜蘭方向

> 接台9線(蘇花公路)往南澳方向



# 那羅部落 (那羅灣休閒農業區)

☎ 0937-142757 / alex102367@yahoo.com.tw

f 那羅灣休閒農業區



那羅部落位於新竹縣尖石鄉錦屏村7至13鄰轄區，海拔600至1800公尺，共有200多住戶，有780餘人。

是通往司馬庫斯及鎮西堡兩大巨木之僻靜之地的必經之路。

那羅溪貫穿部落之間，將部落區分為柿山及那羅兩大區塊，那羅溪水終年潺潺而流，滋潤部落肥沃的土地，世居部落的泰雅族人，過著日出而做日落則息宛如仙境般的農耕生活。部落為一山中聚落，僻靜優美，四周靜山環繞，部落位處山谷盆地之中，擁有廣闊的梯田風貌。春時山上櫻花開，夏季那羅野溪清涼，香草花遍佈，園區內有機蔬菜四季可收穫。



## | 活動體驗 |

### 『小小獵人體驗營一日遊』

青蛙石園區 > 泰雅舞迎賓舞曲 > 竹筒飯 DIY / 獵人體驗 > 泰雅美食饗宴 > 天然洗碗精 DIY > 部落導覽 · 採茶趣 > 賦歸

### 『小米種植趣一日遊』

泰雅文化會館 > 泰雅迎賓舞曲 > 有機泡菜 DIY > 泰雅風味餐 > 小米種植趣及採收有機蔬菜 > 青蛙石園區

### 『金盞花之旅一日遊』

青蛙石輕旅行 > 泰雅迎賓舞曲 > 竹筒飯 DIY / 獵人體驗 > 泰雅美食饗宴 > 金盞花栽植體驗 > 部落導覽 > 悠遊那羅部落市集 > 賦歸

### 『段木香菇農事體驗營一日遊』

青蛙石輕旅行 > 泰雅迎賓舞曲 > 原民工藝串珠 DIY > 泰雅美食饗宴 > 段木香菇農事體驗 > 部落導覽 > 悠遊那羅部落市集

## | 交通資訊 |

### 『自行開車』

北二高竹林交流道下  
> 沿120縣道往橫山、尖石方向直駛  
> 尖石 > 右轉直行即可達

### 『大眾運輸』

新竹客運 > 竹東往那羅  
> 於青蛙石站下車即抵達



# 吾拉魯滋部落 (有限責任屏東縣原住民泰武咖啡生產合作社)

0903-977160 / a0903977160@gmail.com

泰武咖啡生產合作社

吾拉魯滋部落咖啡產業館

位於大武山西側的『泰武部落』，其排灣語稱為『吾拉魯滋』(Kulaluce)意思為擁有4個『小社區』的『大部落』。在2009年受莫拉克颱風來襲重創部落，因此遷村到泰武鄉與萬巒鄉交界處，台糖的赤山農場，建立了新的『吾拉魯滋』社區，社區的建築配置相當方正，也都自行加入原住民特色的元素，例如百步蛇的菱形方塊，木製的圖騰，石板的街道標示牌等等...

以國際級產業“咖啡”而自豪的部落，不僅接待過中華民國兩任國家元首，及重要各行政長官，更是以“泰武咖啡”為總統府及台灣燈會在屏東接待外賓的指定咖啡豆。



## |活動體驗|

### 『半日遊』

排灣族迎賓儀式 > 排灣族石板屋文化導覽 > 部落巡禮 > 咖啡後製導覽 > 手烘咖啡 DIY > 用餐 > 賦歸 (伴手禮1盒)

### 『一日遊』

排灣族迎賓儀式 > 排灣族石板屋文化導覽 > 部落巡禮 > 部落大頭目家屋拜訪 > 原住民風味餐 > 咖啡後製導覽解說 > 手烘 DIY 體驗 > 咖啡杯測體驗 > 賦歸 (伴手禮1盒)

### 『季節性採果體驗 (約每年九月份至隔年二月)』

上山採果 > 用餐 (原民風味餐) > 咖啡後製製作 > 咖啡後製導覽 > 杯測體驗 > 咖啡手烘 DIY > 文化導覽 > 賦歸 (伴手禮1盒)



## |交通資訊|

### 『自行開車(國道三號)』

1. 由九如交流道下 > 循台3線、台1線經屏東市到內埔鄉 > 轉187縣道接昌宏路，沿路行駛利屋路接信敏路、萬興路、建興路 > 抵達目的地
2. 由九如交流道下 > 循台3線、台1線經屏東市到內埔鄉 > 轉187縣道接昌宏路，沿路行駛利屋路接信敏路、萬興路、建興路 > 抵達目的地

### 『大眾運輸』

搭乘台鐵至潮州火車站 > 轉搭計程車約20分鐘車程即可抵達





## 太陽的部落-靜浦部落 (花蓮縣豐濱鄉靜浦社區發展協會)

03-8781697 / 0922-657950 / 0958-132868  
cawi.a.niyaro@gmail.com

LINE cawi.a.niyar

f 太陽的部落·溫暖的村落-花蓮靜浦

靜浦部落為花蓮縣海岸最南的村落，地理環境東臨太平洋，西依海岸山脈，位於花蓮縣與台東縣的交接處，緊鄰秀姑巒溪出海口與港口部落相望，擁有獨特的出海口捕撈文化，不僅可以體驗捕捉浪花蟹的樂趣、還能學習阿美族族人的傳統捕魚技法、八卦網，讓來臨的賓客都能體驗到太平洋海水的洗禮，和部落族人滿滿的熱情。

### |活動體驗|

#### '部落文化之旅一日遊

相見歡 > 部落簡介 > 部落巡禮 > 漫遊膠筏 > 射箭 or 射彈弓 > 午餐時間 > 追逐浪花蟹 > 八卦網 > 再會啦！

#### '各項體驗項目

膠筏體驗、浪花蟹體驗、弓箭體驗、撒八卦網體驗、編織手環 DIY

### |交通資訊|

#### '自行開車(國道三號)

從花蓮市往南，經由台11線朝花蓮縣豐濱鄉 > 至靜浦時，於新長虹橋前轉進舊台11線，約69.3公里處附近

#### '大眾運輸

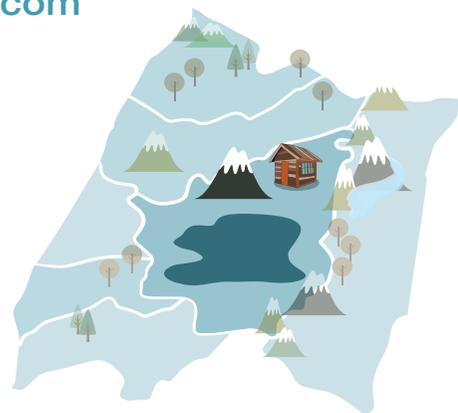
花蓮客運、鼎東客運



## 眉原部落 (南投縣眉原部落觀光產業文化協進會)

☎ 0921-710268 / a0912355431@gmail.com

新生，族人稱馬巴阿拉，日人譯為眉 (Maibaala)，族人稱為 bngala，為於互助村以東約一公里地，北港溪中游左岸，關刀山北方山麓，為海拔485公尺的台地。自清代及日據時代，相繼有眉原、福骨、馬力巴、沙拉茅與南勢等五個族群遷來定居，不但以眉原群最早遷來括殖，且日本駐在所亦以「眉原」為名，故以此為社名，其傳統領域西到霧豐東到整個惠蓀林場，南到埔里中台北到國姓台中和平區 1895年台灣割讓日本，本村眉原群在1904及1909曾二度為保護領域抵禦日本人。



### | 活動體驗 |

#### 『眉原部落梅花季11-1月』

#### 『體驗項目』

1. 參訪霧社事件餘生館
2. 參觀百年教堂
3. 參訪本村碧豪咖啡農場及原民在地咖啡班
4. 原民手工藝品織布等 DIY 體驗
5. 體驗麵包、pizza 製作、打麻杵、蒸紅豆糯米
6. 放蝦籠、抓蝦樂體驗
7. 趣遊大自然健康呼吸瀑布芬多精
8. 原民風味餐
9. 夜光晚會帶動唱同樂
10. 閒逸遊玩惠蓀林場森林浴

### | 交通資訊 |

#### 『自行開車(國道三號)』

- 經國道三號南下 (北上) > 霧峰系統
- > 國道六號 > 國姓交流道
- > 台14線東向往國姓市區 > 投133線
- > 台21線南向往埔里 > 投80往惠蓀林場
- > 惠蓀林場

#### 『大眾運輸』

- 台中高鐵站 > 南投客運6670往埔里
- > 埔里轉運站 > 南投客運6652往惠蓀林場





## 茂林部落 (烏巴克創意工作坊)

0911-338983 / Ubake0721@yahoo.com.tw

烏巴克藝術空間 (Ubake@Maolin)

茂林區 (茂林魯凱語：Teldreka) 是高雄市東南方的一個市轄區，北臨桃源區，西鄰六龜區、屏東縣高樹鄉，東鄰臺東縣延平鄉，南接屏東縣三地門鄉、霧台鄉，是台灣人口最少的三級行政區。

茂林部落 (古稱得樂日卡) 是進入該區的第一個部落，部落內茂林瀑布、姿莎里莎里賞蝶步道以及部落古老傳說、祭儀、美食都值得親臨體驗。



### | 活動體驗 |

#### ' 11-3 月紫斑蝶賞蝶季

茂林的「紫蝶幽谷」與美洲「帝王斑蝶谷」齊名，同屬世界級的自然資產，茂林是全世界僅有的兩處越冬型蝴蝶谷之一，每年約11月開始至隔年3月，紫斑蝶便會集中遷往大武山麓的山谷躲避寒冬，直到春天來臨才陸續北返。

#### ' 一日遊

烏巴克藝術空間 > 花環編製 (耆老祈福) > 部落美食體驗 (吉拿富製作) > 午餐 > 琉璃珠燒製 (射箭) > 大圍舞 (傳統服飾走秀)

#### ' 兩日遊

第一天：

林入口意象公園 > 布魯布沙吊橋 > 紫蝶館 > 午餐 > 漫步情人谷

第二天：

岩烤雞體驗 > 魯凱鞦韆及古調傳說 > 午餐 > 原民工藝體驗 > 慢四步教學 > 珍重再見



### | 交通資訊 |

#### ' 自行開車(國道三號)

國道1號高速公路下楠梓交流道  
> 省道台22線東行至高樹 > 省道台27線經大津橋  
> 往茂林

#### ' 大眾運輸

高雄客運：旗山轉運站-多納





## Aynomi愛南澳 (宜蘭縣愛南澳生態旅遊發展協會)

03-9982002 / aynomi105@gmail.com

Aynomi愛南澳

Aynomi 為日文借詞，南澳泰雅族人深受日本文化影響，Aynomi 已成為當代南澳泰雅人的慣用語，代表兩人同飲一杯酒，友情交好、情深義厚。

「Aynomi 愛南澳」，便是希望在我們結盟合作，推動生態旅遊的過程中將每一位到訪南澳的旅人，視為我們最珍貴的朋友，歡迎你們，也期待你們能在南澳生態旅遊聯盟的誠摯招待中，獲得深刻的感動，留下對這片土地美好的記憶！

### |活動體驗|

#### 『東澳-5、6月限定巴掌飛魚夯一日遊』

相見歡 > 認識飛魚部落 > 飛魚的微整形 > 原味餐 > 巧手 DOBIYO 製作飛魚小物

#### 『男人不打烊-夏季限定獨木舟』

由一群當地泰雅族原住民所組成，在美麗東澳灣帶著您一同體驗最道地、最熟悉的東澳玩法，分為充滿朝氣的日出團及充滿熱情的下午團。

#### 『朝陽社區-12-2月城市農夫拔蘿蔔』

南澳火車站集合 > 接駁 > 迎賓飲料 + 文化故事牆解說 > 嘿唷嘿唷拔蘿蔔 > 蘿蔔料理 DIY > 走進森林裡 (朝陽國家步道) > 用餐

### |交通資訊|

#### 『大眾運輸』

東岳部落：

搭乘火車至東澳車站或行駛台9線至東澳火車站

朝陽社區：

搭乘大眾運輸 > 轉乘火車 (羅東-南澳)

> 搭乘計程車或搭乘南澳鄉觀光接駁巴士



# 青春必遊

Ho-Hai-Yan (吼嗨漾)

徵集秘境探險隊專欄



【參賽團隊影片】



## 再靠近一點

臺東都歷部落

鄭玉琦 / 臺東大學 文化資源與休閒產業學系

傅議寬 / 義守大學 大眾傳播學系

魏敏娟 / 臺北大學 應用外語學系

「再靠近一點」，其中的「再」意指更加的意思。

「靠近一點」，指我們與部落更加地貼近，透過影片來吸引大家的目光，了解部落的好與文化，讓來部落旅遊的人們彼此更加貼近。我們是一群來自全臺各地對戶外冒險、部落探險有興趣的人集結一起，喜歡走入鄉村感受土地的美好。傅議寬擁有在傳播業多年，擁有攝影剪輯影片的高手，各大場合都能找尋到他扛著器材的背影，捕捉歷史性的每一刻，高超剪輯技巧令人身歷其境，從影片中感受到歷史傳承的感動。魏敏娟是精通英文翻譯的活字典，將字字句句的意涵傳達給他人，酷愛極限運動的挑戰，鄭玉琦在臺東大學深耕多年，喜愛冒險與運動，遊程與活動企劃經驗相當豐富。



綜合以上的優勢，希望透由外地人的觀點與專才，搭配在地人深耕了解東部原民風情的優勢，碰撞出全新的火花。共同理念是希望讓大家能看到臺灣的美好，東部的美好，部落的美好。希望透過部落故事來當作遊程的主軸，發展一系列的定向越野運動，將部落中的人文地產景與精神串聯，用部落故事來包裝，每個故事即是一個遊程主題，透過故事行銷讓遊程內容更有深度與完整性，呈現給遊客具深度、廣度的冒險之旅，影片結合中英文字幕為部落帶來國際化的宣傳。





## 城原行動 / 吉拉米代部落

林子祐、陳淑婷、陳郁欣、王若綺 / 龍華科技大學 觀光休閒系

「城」城市，「原」原住民  
一起朝著部落「行動」吧！

「城」城市，「原」原住民，行動一起和我們出發玩部落吧。因為我們團隊有兩個原住民和兩個都市小孩，四個人都有不同的特色技能，這次前往吉拉米代以行腳類節目的方式以尋找「百年寶藏」為題，進入部落體驗，採集野菜、體驗在水上用餐，夜裡與族人談吉他聊天，深刻體驗吉拉米代部落。



## 部落遊玩 / 溪口台部落

劉沛妤 / 中山醫學大學 醫學社會暨社會工作學系  
李筑菡 / 世新大學 口語傳播學系  
游馥瑄 / 淡江大學 法國語文學系  
洪郁雯 / 元智大學 管理學院學士班 (主修：財務金融)

四個同高中，來自桃園的大學生。

念口語傳播的菡菡(李筑菡)、財務金融的洪(洪郁雯)、醫學社會暨社會工作的劉沛(劉沛妤)和法文系的游馥(游馥瑄)，各專業於不同的領域，但有著同樣的浪漫情懷。自主規劃消遣是大學這微型社會要培養的生活技能！考完大學那年，創了一個出去玩的小群組。那年規劃去台中玩，很直接白話的取了「台中遊玩」當群組名稱。後來，每當寒暑假來時，相約出去玩的主題都會帶入「OO 遊玩」，成了我們之間的默契。

這次，我們想前往部落！





### 四腳丫 / 嘉蘭部落

趙家芃、鄭恬欣、許正彥、賴曉緣 / 國立臺東大學 身心整合與運動休閒產業學系

我們是來自國立臺東大學身心整合與運動休閒產業學系的「四腳丫」，四個大學生從校園出發，透過行動來探索原住民部落，實踐在地關懷，在台東留下屬於我們的足跡。

四位學生、四雙腳，帶你走進嘉蘭部落的深處，透過與部落族人的交流，了解屬於阿美族的傳統文化，在這當中也要透過你的一份力量，讓這獨特的文化能得以保留，永續的傳承下去；讓部落能有嶄新的一面，永續的發展下去。

你還不心動嗎？快跟我們一起出發吧！



### 喔嗨啲探險隊 / 樂水部落

張舒晴、楊雅涵、鄭力菱、李翌禎 / 國立高雄科技大學 觀光管理系

喔嗨啲，是日文中早安的意思，代表了一個充滿朝氣的新開始，不僅代表著我們的活力，同時也象徵著新組合新希望。由四個不同個性卻對同一件事有興趣的人組合而成，看似奇怪其實奇妙，看似不相關卻是相輔相成。

團隊前往宜蘭「樂水部落」記錄部落體驗與製作手工麻糬、走訪百年隧道，深入族人的秘密基地小菜園，歡歌製作竹筒飯，解鎖一系列任務，完成各項深刻的體驗。

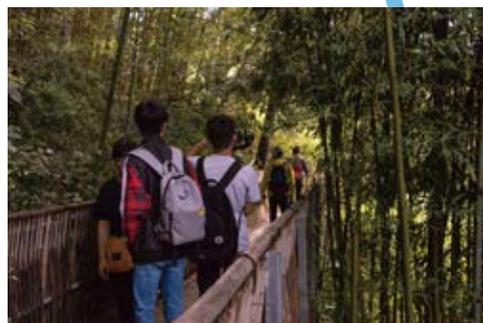




## 攝癮四人行 / 上帝的部落—司馬庫斯

翁暉鈞、金毓琇、張之瑜、張庭翰 / 康寧大學 數位影視動畫科

我們是來自康寧大學五專部的學生，目前就讀數位影視動畫科，我們是一群平常就熱愛自由拍攝的學生。年齡大約都15、16歲。我們團隊總共是由4個人組成；團內負責攝影的是位經驗豐富，擅長使用空拍機以及擅用後製軟體調光調色，例如：DaVinci Resolve...等。以及擁有想像力豐富，想法獨樹一格具有個性的美術設計，擅長設計、字卡、美術方面精通的美術人員。應變能力足夠，隨傳隨到，對攝影方面相當有熱誠的攝助，熟悉後製剪輯方面的專業人員。除了為校內活動拍攝以外，我們也常常會拍許多公益團體所舉辦的攝影比賽活動。



## 伊拉嗚 / 大梅部落

顏冠如、林珈宸 / 文藻外語大學 英國語文系  
徐欣雅 / 數位內容應用與管理系  
葉泰巖 / 國際商務英語學士學位學程

我們的團隊是由4位文藻人組成，擁有來自外語、數位等不同專業領域背景的同學，大家各自發揮所長來完成我們的部落體驗。在參與地方創生計畫的因緣機會下得知了這個青春必遊的競賽，於是，擁有一股熱情及熱血的我們，一個邀一個，大家一起為了目標而努力，這就是伊拉嗚！





## 青春不留白 里佳部落

黃于庭、陳佩妘、張易程 / 龍華科技大學 觀光休閒系

### 「青春不留白」

為了不讓大學生活空白遺憾，所以報名這次的活動，去部落一探究竟。

我們充滿衝勁，期待能在暑假中寫下精彩篇章，並透過我們的視角帶大家認識原住民文化。團隊前進嘉義里佳部落，體驗鄒族部落的傳統服飾，動手做「不插電咖啡」、體驗製作手做美食，隨著奶奶一同去夜遊觀星，漫遊部落，聽著故事，享受部落的美好時光。

